**В первый этап диспансеризации входят:**

**1. Профилактический медицинский осмотр:**

- опрос (анкетирование)

- измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела;

- измерение артериального давления;

- исследование уровня общего холестерина в крови;

- определение уровня глюкозы в крови;

- определение риска сердечно-сосудистых заболеваний (с 18 до 64 лет);

- флюорография (1 раз в 2 года);

- электрокардиографию в покое (при первом прохождении осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше);

- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении осмотра, далее с 40 лет);

**2. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:**

- Исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 64 лет, 1 раз в год в возрасте от 65 до 75 лет;

- Эзофагогастродуоденоскопия в 45 лет;

**Для женщин:**

- Осмотр фельдшером (акушеркой) (с 18 и старше);

- Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 64 лет;

- Маммография (1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 75 лет)

**Для мужчин:**

- Определение простат-специфического антигена в крови в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет.;

**3. Краткое профилактическое консультирование;**

**4. Общий анализ крови (с 40 лет и старше);**

**5. Прием (осмотр) врачом-терапевтом**, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

**Профилактический медицинский осмотр** – это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

**Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:**

- в качестве самостоятельного мероприятия,

- в рамках диспансеризации,

- в рамках диспансерного наблюдения.

**Профилактический медицинский осмотр включает в себя:**

- анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше;

- расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, для граждан в возрасте 18 лет и старше;

- измерение артериального давления на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше;

- исследование уровня общего холестерина в крови для граждан в возрасте 18 лет и старше;

- определение уровня глюкозы в крови натощак для граждан в возрасте 18 лет и старше;

- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно;

- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно;

- флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года;

- электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше;

- измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше;

- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 и старше;

- прием (осмотр) врачом-терапевтом, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.